

令和4年6月洋友会定例会報告

会員138名 準会員4名

- 1. 会員状況：異動なし
- 2. こくみん共済金支給申請の証明書発行状況：なし
- 3. お祝い：該当なし
- 4. 活動状況報告と今後の計画 今月の活動は、ゴルフクラブ、通信俳句会でした。

パソコンクラブ	<p>予定していた5月21日(土) エントリーゼロのため中止いたしました。</p> <p>次回は6月18日(土) ハートピア安八 13:30~15:00</p> <p>・場 所: ハートピア安八 2F南側小会議室</p> <p>・テーマ「最近のパソコンにまつわるホットな話題提供」</p> <p style="text-align: center;">テーマの提案大歓迎、お持ちより下さい。ワイ・ワイやりましょう!!</p>
ゴルフクラブ	<p>6月3日(金) 9時17分スタート、3組</p> <p>リオフジワラCC 藤原→中里コース、快晴、ダブルペリア方式</p> <p>参加者 : 10名(敬称略) 前田、高崎、三好、田村、川瀬、中島、瀬口、伊藤、棚橋、長尾伸</p> <p>結 果: 優勝 棚橋 秀雄、準優勝 川瀬 敏明、3位 伊藤 育朗</p> <p style="text-align: center;">ドラコン賞 藤原 4 川瀬 中里 8 瀬口</p> <p>ニアピン賞 藤原 3 伊藤 藤原 7 瀬口 中里 4 前田 中里 6 伊藤</p> <p>今回は、棚橋さん、長尾伸さん、田村さんに久しぶりに参加頂けました。</p> <p>次回コンペは、7月1日(金) リオフジワラCCです。8月はお休みです。</p>
通信俳句会	<p>毎月10名で鋭意投句中 互選結果はHPをご覧ください。</p>

新型コロナにより休止していました歩こう会、麻雀、カラオケ、旅行、農芸の各クラブも順次再開してまいります。また、3年連続見送りました忘年会、総会も黙食形式で開催する方向でいます。

- 5. 情報提供：睡眠について(栗田勝之さん)の報告を受けて、出席者の睡眠談義が活発に行われました。その中で、早く寝つくためには就寝時刻より、1.5時間前に入浴し、30分後に寝るとスムーズに眠りにつくという体験暖がありました。(榎本さん) また、就寝中のごむら返り防止には漢方薬68番の処方が効くとの(田村さん) そうです。
- 6. 情報交換：75歳免許更新のプロセスが従来と変更になっている。認知症検査⇒高齢者運転講習が逆になっている案内が来た。(宮田さん) 带状疱疹予防ワクチンを接種した。岐阜県で生ワクチン1回 約1万円。効果50~60%有効5年。補助があるのは神戸町だけです。(宇田川さん) マイナンバーポイント付与最大15000ポイントがスタートするので各自治体に照会するとよい。(瀬口さん)

定例会は8月まで開催日程決定です。7月は13日(水)です。

4/20	5/18	6/15	7/13	8/17	9/21	10/19	11/16	12/?	1/18	2/15	3/15
総会	安八	安八	安八	安八	安八	安八	安八	忘年会	安八	安八	安八
書面	13名	17名	名	名	名	名	名	名	名	名	名

(作成 辻)