タスクマネージャを起動させる

関連 URL「PC が重い」: http://enjoy.sso.biglobe.ne.jp/archives/pc-slow/ タスクマネージャとは

パソコンがフリーズしたときにキーボードの Ctrl + Alt + Delete を同時に押し、フリーズを 回避したりすることは有名です。

タスクマネージャは CPU やメモリーの使用率など、ただ見るだけでも役に立つことが多いのでパソコン初心者であっても知っておいて損はないでしょう。

方法

タスクマネージャを表示させるのは、タスクバーの上にマウスをあて、右クリック→タスク マネージャ、もしくはキーボードの **Ctrl + Alt + Delete** を同時に押します。



タスクマネージャが表示されました。

🖳 Windows	タスクマネージ	47				-OX
ファイル(E)	オプション(①)	表示──	ウィンドウШ	シャットダウン(山)	ヘルプ(圧)	
(アプリケーシ	クロシー プロセス	パフォーマ	ンス ネットワー	ク ユーザー		
タスク			18222		状態	
					al-survey.	
•						
		3	にたりの総て(E)	切り替え(5)	新しいタ	スク(N)
プロセス: 63	CPU 例	使用率: 2%	 ミット チ	ャージ: 618MB / 3	295MB	

アプリーケーションというタブに現在動かしているアプリケーションが表示されます。 ここではブラウザが起動しているところです。

🖳 Windows	タスクマネージ	\$7				
77111(E)	オブション(Q)	表示⊙	ウインドウω	シャットダウン(山)	ヘルプ(王)	
アプリケーシ	シフロセス	パフォーマ	ンス ネットワー	ク ユーザー		
525		а 		1817 - M	状態	<u> </u>
Ya	hoo! JAPAN -	Google Cł	nrome		実行中	
(internet						
		15m		1	1	
		2	1入りの187(日)	「切り替える」	新しいタ	<u>(7(N)</u>]
プロセス: 69	CPU (9	朝率: 2%	 ミット チ	ャージ: 848MB / 3	295MB	

パソコンがフリーズしているときは、ここにいくつかアプリケーションが表示されているの で、その項目にマウスでカーソルをあて、下のタスクの終了をクリックすると開いているア プリケーションを強制的に終了させることができます。

パソコンがフリーズしたときの回避策として有効です。

イル(E) オ	ブション(2) 表示	v 70x79W	シャットダウン山	ヘルプ(円)	
(フリケーション タスク	/ ブロセス パフォ	ーマンス ネットワー	ク ユーザー		
Yahoo	! JAPAN - Googi	e Chrome		実行中	
<u>•</u>					<u>_</u>
		タスクの終了(E)	切り替え(<u>S</u>)	新しいタス:	ושל
	505				

どうしてもパソコンが遅くて処理できない、フリーズしているという時に、シャットダウンのタブから電源を切るや再起動を選びます。(このタブは Vista や 7 にはありません。)

·(型) ヘルプ(型) (日) (日) (日) の電源を切る(型)) つオフ(① - し、 うオフ(① - し、 い切り替え(S) WinKey+
<u>8</u>) (日) 200電源を切る(<u>U</u>)) ブオフ(<u>L</u>) レ切り替え(<u>S</u>) WinKey+
) ゔオフ(L) い切り替え(S) WinKey+
ヴオフ(L) いう い切り替え(S) WinKey+
(5) 新しいタスク(N)

パフォーマンス タブでは主に CPU の使用率が分かります。パソコンが重たい時やフリーズ している時に CPU がどのぐらい使用されているか確認します。 CPU はコア別に表示されま すが、全体の使用率は CPU の使用率というところを見ます。 基本的に利用可能なメモリーが 100000KB(約 100MB)を下回るパソコンは、メモリー不 足です。



Windows Vista や7 でもメモリーの使用状況を見ることはできます。

利用可能メモリ(単位 MB)が 500MB 以下だとメモリ不足になりがちです。



プロセス タブでは、CPU やメモリーが何によって使われているか知ることができます。 左の項目が CPU やメモリを使っているプログラムです。

イメージ名	ユーザー名	CPU	メモリ使用	
igfxsrvc.exe	user	00	3,104 K	
wuauclt.exe	user	00	4,280 K	
iexplore.exe	user	00	3,696 K	
iexplore.exe	user	00	32,112 K	
svchost.exe	SYSTEM	00	3,728 K	
WinShot.exe	user	00	12,308 K	
ServAgent.exe	user	00	5,160 K	
MotoHelperAgent.exe	user	00	7,032 K	
Baidu JPEngine.exe	user	00	55.684 K	
wmiapsrv.exe	SYSTEM	00	4.816 K	
BaiduCloudEngine.exe	user	00	4.320 K	
svchost.exe	SYSTEM	00	6,704 K	
svchost.exe	LOCAL SERVICE	00	3,120 K	
NMSAccessUlexe	SYSTEM	00	2.068 K	
sychost.exe	LOCAL SERVICE	00	3.188 K	
PSANHost.exe	SYSTEM	00	15.704 K	
conime.exe	user	00	3.940 K	
MotoHelperService exe	SYSTEM	<u>nn</u>	6612 K	
mtydsvexe	SYSTEM	ññ	1.368 K	1

CPU というところを1回クリックするとCPUの使用率が低い順、2回クリックすると高い順に上から表示させることができます。

イメージ名	ユーザー名	CPU	メモリ使用	1
System Idle Process	SYSTEM	98	16 K	
mtvManager.exe	user	02	66,860 K	
taskmgr.exe	user	01	3,308 K	
igfxsrvc.exe	user	00	3,104 K	
wuauclt.exe	user	00	4,280 K	_
iexplore.exe	user	00	3,764 K	
iexplore.exe	user	00	32,112 K	
svchost.exe	SYSTEM	00	3,728 K	
WinShot.exe	user	00	12,324 K	
Serv Agent.exe	user	00	5,160 K	
MotoHelperAgent.exe	user	00	7,032 K	
BaiduJPEngine.exe	user	00	55,684 K	
wmiapsrv.exe	SYSTEM	00	4,816 K	
BaiduCloudEngine.exe	user	00	4,320 K	
svchost.exe	SYSTEM	00	6,704 K	
svchost.exe	LOCAL SERVICE	00	3,120 K	
NMSAccessU.exe	SYSTEM	00	2,068 K	
svchost.exe	LOCAL SERVICE	00	3,188 K	1
PSANHostexe	SYSTEM	00	15704 K	1

同じようにメモリというところをクリックすると、メモリの使用率が低い順、高い順に上から一覧表示させることができます。

200 Galler	1 10	1		200
イメージ名	ユーザー名	CPU	头毛り使用	
mtvManager.exe	user	01	66,860 K	
GoogleIME JaConverter.exe	user	00	55,228 K	
BalduJPEngine.exe	USER	00	55,584 K	
Google INE JaCache Service.e	SYSTEM	00	02,908 N	
svcnost.exe	STATEM	00	38,700 N	
Anantaua	SVETEM	00	32,102 N	
PS ANU ast ave	OVETEM	00	17,040 K	
WinShotovo	SISIEM	00	10,704 K	
winanotexe	user	00	12,002 N	
explorer.exe	OVOTEM	00	12,224 K	
oppolou ovo	OVOTEM	00	0524 K	
TrueImageMonitor ave	USOF	00	7060 V	
iuschedieve	user	00	7,000 K	
TimounterMonitor eve	user	00	7,120 K	
Moto Helper Agent eve	USER	00	7,040 K	
lease ava	SVSTEM	00	7,002 K	
suchasteve	LOCAL SERVICE	00	6094 K	
CTSuelleve	LOOHE SERVICE	00	6076 K	18

緊急時などは、CPU 使用率やメモリ使用率の高いプロセスを強制的に終了させることもできます。

イメージ名	ユーザー名	CPU	メモリ使用	
mtvManager.exe	user	02	66,888 K	1
GoogleIMEJaConverter.exe	user	00	57,384 K	
Baidu JPEngine.exe	user	00	55,684 K	
GoogleIMEJaCacheService.e	SYSTEM	00	52,968 K	
chrome.exe	user	00	48,344 K	-
svchost.exe	SYSTEM	00	38,780 K	
chrome.exe	user	00	22,900 K	
explorer.exe	user	00	20,436 K	
chrome.exe	user	00	19,488 K	
Agent.exe	SYSTEM	00	17,540 K	
chrome.exe	user	00	16,156 K	
PSANHost.exe	SYSTEM	00	15,848 K	
EmEditor.exe	user	00	14,544 K	
csrss.exe	SYSTEM	00	12,472 K	
WinShot.exe	user	00	12,284 K	
chrome.exe	user	00	9,568 K	
spoolsv.exe	SYSTEM	00	9,524 K	
TrueImageMonitor.exe	user	00	7,884 K	12
jusched exe	user	00	7.120 K	