



Outlook のアドレス帳を Thunderbird に移行する

Outlook アドレス帳を CSV 形式でエクスポート

- 1. Outlook 2010 を起動します。
- Outlook 2010 で[ファイル]タブ、[開く]、[インポート]の順にクリックして [インポート/エクスポート ウィザード] を起動します。



一覧から[ファイルにエクスポート]を選択し、[次へ]をクリック。



3. 『ファイルのエクスポート』一覧で[テキスト ファイル(DOS、カンマ区切り)]を 選択し、[次へ]をクリック。

エクスボートするファイルの種類を選択してください(C) Microsoft Access 97-2003 Microsoft Excel 97-2003
(1421-57474)(005-1054(297)) テキオーティイル (005-55月199) テキスト ファイル (Windows, カンマ区493) テキスト ファイル (Windows, タブ区493)

エクスポートするフォルダーを選択し、	[次へ]をクリック。
--------------------	------------

Annual Contractor	1944-19578/03-00489((3)	10
X	- 1 四内安	^
-Yay		
11/10	(1) 洋友会)	
	「注意素(関係)	
	▲ 連絡先候補	
	🖌 🥮 yoyuqitu@sky.sannet.ne.jp	
the second se	- 🗀 クイック操作設定	
and the second se	- 🗀 スレッド アクション設定	
And in case of the local division of the loc	- 🔄 剤都溶液みアイテム	
	🗀 受信トレイ	
A second s	- 2010年1日 - 2010日 - 201000 - 201000 - 201000 - 201000 - 201000 - 201000 - 2010000 - 2010000000000	- 15

エクスポート先のファイル名を確認し、[次へ]をクリック。 ※ファイル名を変更するときは[参照]をクリックし変更する。

ファイルのエクスポート	
	エクスポート先のファイル名(S) CWUsersWTANAKAWDesktopW連絡CSV 参照(R)_
	< 戻る(B) (次へ(N)) キャンセル

次のボックスで[完了]をクリック。 指定した場所に保存されました。

以上でエクスポートは完了ですが、このままのデータで移行するには以下の問題が ありますので対処する必要があります。

- 文字コードを CTF-8 に変換しておかないと文字化けすることがあります。
 CSV 形式アドレス帳の文字コードを『CTF-8』に変換する
 を参照ください。
- Thunderbird でファイルのフィールドを一致させる必要がありますが、 Outlook ファイルのフィールドが多く一致させられない状況が発生しましので Ubuntu コンピュータで開け、必要のないフィールドを削除する必要があります。 Thunderbird へのインポート を参照ください。