

PC 動作が遅い⇒新アカウント作成で解消

パソコンの動作が遅くなる要因に不要なレジストリデータが溜まっていることがある。 新しいユーザアカウントを作成して、そのアカウントに旧アカウントから必要な設定情報 を移行することで、不要なレジストリデータを整理することができるそうだ。 レジストリデータが肥えた様子は、「ユーザプロファイル」を確認することでも実感できる。 「スタート」⇒「コンピュータ」を右クリックして「プロパティ」をクリック。 「システムの詳細設定」欄をクリックして、「詳細設定」タブの「ユーザプロファイル」の 「設定」をクリック。表示される「サイズ」でそのメタボぶりが分かる。 http://japanism.info/windows7.html ここでは現ユーザーを「vaio」、新規ユーザーを「vaio2」として操作手順を説明します。 http://ga.support.sony.jp/solution/S0912071070092/ STEP 1 今まで使用していたユーザープロファイルをコピーする

- ラまで使用していたユーリーノロノアイルをコヒータ
- 1. 今まで使用していたユーザー「vaio」でログインします。

2. [**スタート**]をクリックし、[**すべてのプログラム**]-[**アクセサリ**]-[**システムツール**]-[Windows 転送ツール]をクリック。

3. [Windows 転送ツールへ ようこそ]が表示されるので、[次へ]ボタンをクリック。

9	😰 Windows 転送ツール	
	Windows 転送ツールへようこそ	
	Windows 転送ツールを使用して、あるコンピューターから別のコンピューターにファイルと設定をコピーできます。今 までのコンピューターから情報は削除されません。	
	次の内容を転送できます: ・ ユーザーアガウント ・ 電子メール ・ ドキュメント お気に入りのサイト ・ 音楽 ・ ビデオ	
	 ・ 置像 ・ その他 転送が完了すると、転送された内容、新しくコンピューターにインストールできるブログラム、ダウンロードできるその 他のプログラムへのリンクの一覧が表示されます。 	[次へ]ボタンをクリック します。
	とンド 同じコンピューターの Windows を Windows 7 にアップグレードする場合、"今までのコンピューター" は "以 前のパージョンの Windows"、"新しんいコンピューター" は "新しんい「ージョンの Windows" と考えてください。 次へ(N)	

4. [項目を新しいコンピューターに転送する方法を選択してください。] が表示される ので、[**外付けハード ディスクまたは USB フラッシュ ドライブ**]をクリック。

e	🛥 Wr	dows 転送ツール			
	項目を親	所しいコンピューターに転送する方法を選択してください。			
	٢	♥5.3送ツール ケーブル コンピューター間でファイルを転送するための、転送ツール ケーブルを持っています。			
	<u>.</u>	ネットワーク ネットワーク報続を使って、コンピューターからコンピューターにファイルを転送します。	クリッ	クします。	
	Ŷ	外付けハード ディスクまたは USB フラッシュ ドライブ 転達ツール ファイルを作成します。このコンピューターを Windows 7 にアップグレードする ために Windows 転達ツールを使う場合は、選択していたさい。]		
	選択方法				

5. [現在使用しているコンピューター]画面が表示されるので、

[**これは今までのコンピューターです**]をクリック。

-	Windows 転送ツール	
現在	を使用しているコンピューター	
*	これは新しいコンピューターです このコンピューターにファイルは設定を報送します。	クリックします。
*	これは、今までのコンピューターです このコンピューターからファイル出設定を転送します。	

6. [このコンピューターから転送する内容を選択します]が表示されるので、 今まで使用の「vaio」のチェックは残し、他のチェックをはずし、[**次へ**]をクリック。

G	👞 Windows 転送ツール	
	このコンピューターから転送する内容を選択します これらのユーザー アカウントのファイルおよび設定を転送できます。	
	 ✓ Vaio 318.3 MB 選択済み (既定の選択項目) カスタマイズ 	r.
	Vaio2 0 バイト 選択済み (既定の選択項目) カスタマイズ 新潟 (現定の選択項目) カスタマイズ 新潟 (現定の選択項目)	〕 [次へ]ボタンをクリック します。
	*レニソール ゲイル ジイス: VIIImB 次へ(1)	

7. [転送するファイルおよび設定を保存します]が表示されるので、パスワードを設定。 パスワードを設定しない場合は、[パスワード]欄を空欄のまま、[**保存**]をクリック。

😋 🚘 Windows 転送ツール	
転送するファイルおよび設定を保存します	
ファイルおよび設定は、転送ツール ファイルに保存されます。パスワードを入力して、このファイルを保護できます。 新しいコンピューターで入力する必要があるため、このパスワードは覚えておいてくだざい。	
パスワードを使用しない場合は、パスワード ボックスを空白にしたまま 『呆存』 をグリックします。	
/ スワード I パスワードを設定する 場合は入力します。	②[保存]ボタンをクリック します。

8. [転送ツール ファイルの保存]が表示されるので保存場所を指定し、[保存]をクリック。 ここでは、[ローカルディスク(C:)]をダブルクリックして指定し、[保存]をクリック。

🔬 転送ツール ファイルの保存	F		×	
Coo	▶ ローカルディスク(C:) ▶ ▼ 47	ローカル ディスク (C	:)の検索 🔎	
整理 マ 新しいフォルタ	j	12	- 0	①保存先を指定しま
^ ·	名前	更新日時	相対	9 °
⇒ ライブラリ ドキュメント ビクチャ ビデオ ミュージック ■ コンピューター ▲ ローカル ディス	SINPLACE.~TR SWINDOWS.~Q SINPLACE.~TR SWINDOWS.~Q SINPLACE.~TR PerfLogs PerfLogs Program Files ProgramData Update Update Upgrade	2009/11/10 13:44 2009/11/10 14:14 2008/07/07 14:27 2009/07/14 11:37 2009/11/18 15:33 2009/11/10 17:39 2009/11/10 18:58 2009/11/10 18:25	ファイル ファイル ファイル ファイル ファイル ファイル ファイル ファイル	
ファイル名(N): Windo ファイルの種類(工): 転送ツ ・ フォルダーの非表示	★ Windows ★ 第二、 ***********************************	2009/12/04 11:37 I.MIG 原符(5) 年-	2 2 (保存 しま・	ア]ボタンをクリック す。

9. [転送のためのファイルと設定が保存されました。] が表示されるので、 [次へ]をクリック。

🌀 🛻 Windows 転送ツール	
転送のためのファイルと設定が保存されました。	
Vaio 保存を売了しました	=
vaio2 保存対象に選択されていません	転送ツール ファイル サイズ: 815.6 MB
	(二次へ(N))

- 10. [転送ファイルが作成されました]が表示されるので、内容をよく読んでから [次へ]をクリック。
- 11. [このコンピューター上での Windows 転送ツールの処理は完了しました。] が表示されるので、[**閉じる**]をクリック。
- 以上で、今まで使用していたユーザープロファイルのコピーが終了します。

STEP 2 新規ユーザーに今まで使用していたユーザープロファイルをコピーする

- 1. 新規で作成したユーザー「vaio2」でログイン。
- 2. [**スタート**]をクリックし、[**すべてのプログラム**]-[**アクセサリ**]-[**システムツール**]-[Windows 転送ツール]をクリック。
- 3. [Windows 転送ツールへようこそ]が表示されるので、[次へ]ボタンをクリック。

() @ ()	Windows 転送ツール		
Wine	dows 転送ツールへ。	はうこそ	
Window までのコ	© 転送ツールを使用して、あるコンピ ンピューターから情報は削除されませ	*ューターからおりのコンピューターにファイルと映定をコピーでま * Aus	きます。今
次のP	内容を転送できます		
	・ ユーザー アカワント ・ ドキュメント	 電子メール お気に入りのサイト 	
	• 音楽 • 画像	 ビデオ その他 	
転送が他のプロ	売了すると、転送された内容、新しん りうらムへのリンクの一覧が表示され	いコンピューターにインストールできるプログラム、ダウンロード ます。	できるそのします。
前のパー	町じコンピューターの Windows を Wir ージョンの Windows 、 「新しいコンピ	ndows パレアラフクレートする場合、 サまでのコンピューダ ューター"は "新しんVバージョンの Windows"と考えてくださ	- (4 1) 5(%
			次へ(80

4. [項目を新しいコンピューターに転送する方法を選択してください。]が表示されるので、[**外付けハード ディスクまたは USB フラッシュ ドライブ**]をクリック。

0	🛥 Win	dows 転送ツール	
	項目を新	「しいコンピューターに転送する方法を選択してください。	
	٢	転送ツール ケーブル コンピューター間でファイルを転送するための、転送ツール ケーブルを持っています。	
	<u>.</u>	ネットワーク ネットワーク撮続を使って、コンピューターからコンピューターにファイルを転送します。	クリックします。
	Ŷ	外付けハード ディスクまたは USB フラッシュ ドライブ 転送ツール ファイルを作成します。このコンピューターを Windows 7 にアップグレードする ために Windows 転送ツールを使う場合は、選択してください。	
_	還択方法		

5. [現在使用しているコンピューター]画面が表示されるので、 [**これは新しいコンピューターです**]をクリック。

9	📾 Windows 転送ツール	クリックします。
	現在使用しているコンピューター	
	 これは新しいコンピューターです このコンピューターにファイル対応を報道します。 	
	◆ これは今までのコンピューターです このコンピューターからファイル出設定を転送します。	

6. [Windows 転送ツールで、今までのコンピューター・・・・・保存済みすか?] が表示されるので、[**はい**]をクリック。

G	•	Windows 教徒送ジール	
	Win たは	dows 転送ツールで、今までのコンピューターのファイルを外付けハード : USB フラッシュ ドライブに保存済みですか?	ディスクま クリ
	*	はし) 外付けハード ディスクまたは USB フラッシュ ドライブを取り付けてください。[はい] をクリッ クした後、ファイルを Windows 転送ツールが保存した場所に移動します。	
	>	いえ	

7. [転送ツール ファイルを開く]が表示されるので、ここでは、(C:)をWクリックし [Windows 転送ツール-今までのコンピューターの項目]を選択して[**開く**]をクリック。

🚋 転送ツール ファイルを開く			×	
🕒 🖓 - 些 · コンビ	▶ ローカルディスク(C:) ▶ ▼ 49	ローカル ディスク (C	:)の検索 🔎	
整理 ▼ 新しいフォル	Ÿ-	811 🗸		
	名前	更新日時	種類	
😟 最近表示した場所	Intel	2008/07/07 14:27	ファイルフ	
	PerfLogs	2009/07/14 11:37	ファイルフ	
🍞 ライブラリ 👘	Program Files	2009/11/18 15:33	77-	
ドキュメント	Update 0	2009/11/10 18:58	771 1	ファイルを指定します。
■ ピクチャ	Upgrade	2009/11/10 18:25	27A)	
■ ビデオ =	Windows	2009/12/04 11:37	ファイルフ	
小 ミュージック	<u></u>	2009/12/07 14:41	クァイル フ	
	🙊 Windows 転送ツール - 今までのコンビ	2009/12/07 15:23	転送ツール	
帰 コンピューター				
🗣 ネットワーク 🔶	٠ (III)		,	
771	ハル名(N): Windows 転送ツール・今まで ▼ 🛔	送ツール ファイル	-	
		\$<(0) ▼ ≠1	ァンセル	
			②[開 しま	く]ボタンをクリック す。

8. [コンピューターに転送する内容を選択します]画面が表示されるので、[共通項目]の チェックをはずし、[**詳細オプション**]をクリック。



9. [詳細オプション]が表示されるので、[ユーザー アカウントの割り当て]タブで [**新しいコンピューター上のユーザーアカウント**]欄にあるプルダウンをクリックして 新規のユーザー(ここでは「vaio2」)を選択し、[**保存**]ボタンをクリック。



10.[このコンピューターに転送する内容を選択します]に戻るので、[転送]をクリック。

G ■ Windows 転送ソール	
このコンピューターに転送する内容を選択します 今までのコンピューターにあるこれらのユーザー アカウントのファイルと設定を転送することができます。 今までのコン ピューターのユーザー アカウントを新しいコンピューターのユーザー アカウントに転送する方法を選択するには、 国手 細 オブションをグリックしてください。	
図 18.3 MB 違抗済み(既定の違抗項目) 1 カスタマイズ 1 共有項目 1	
ロ バイト 遠訳済み (既定の違択項目) カスタマイズ 転送ツール ファイル サイズ: 318.3 MB	[転送]ボタンをクリック します。
1246377932 #2350	

11. [転送が完了しました]が表示されるので、[閉じる]をクリック



※参考

[転送された内容の確認]をクリックすると、[Windows 転送ツール レポート]
が表示され、転送された内容を確認することができます。
画面を閉じる場合は右上の閉じるボタン[×]をクリックします。
Windows 転送ツールレポート
この情報を後で参照するには、「スタート」ボタンをグリックし、Windows 転送ツール レポートを検索してください。
転送レポート プログラム レポート
以下の項目は正常に転送されました:
157 個のドキュメント
プログラム設定 詳細
レポートの表示(B) 2009年12月7日(15:53) -

12. [転送を完了するには、コンピューターを再起動してください]が表示されるので、 [今すぐ再起動する]ボタンをクリック。

Windows 転送ツール	×
● 転送を完了するには、コンピューターを再起動してください	N
	すぐ再起動する 後で再起動する
	[今すぐ再起動する]ボタンを クリックします。

以上で、新規のユーザーに今まで使用していたユーザープロファイルのコピー操作は完了。