

CCleaner
Optimization



不要なレジストリーを整理して

パソコンの起動をスピードアップ

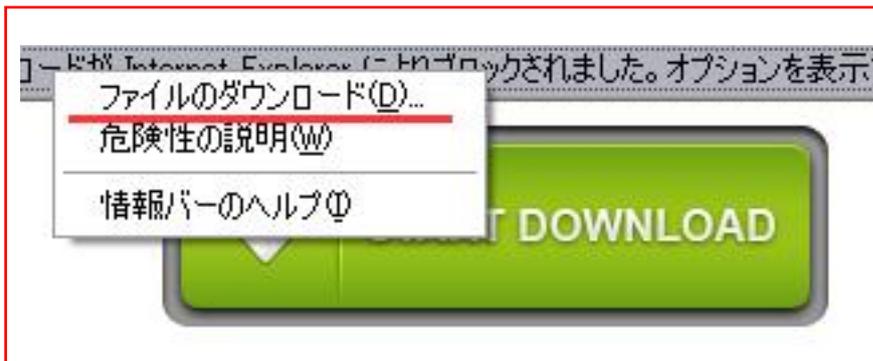
■**レジストリーとは**: Windows が動作する時に参照するパソコンの“住所録”のようなもので、パソコンにインストールされたアプリケーションやデバイスドライバーがハードデスクのどこにあるかを記憶しているところである。しかし長年使っているとインストールしたソフトや接続した周辺機器の数だけレジストリーに情報が書き込まれて肥大化してゆく。そして使わなくなりアンインストールしてもレジストリーの情報は残ったままになり肥大化してゆく。不要な情報を含んだ肥大化したレジストリーから必要な情報を見つけ出すのに時間がかかり。パソコンの起動を遅らせることになる。

■パソコンのスピードアップにはレジストリーから不要な情報を削除すると、必要な情報を早く見つけ出すことが出来ることになる。その不要な情報を自動的に見つけ出し削除してくれるソフト(無料)の **CCleaner**(シークリーナー)を使って高速化へ改善しよう。

■CCleaner のダウンロードの方法

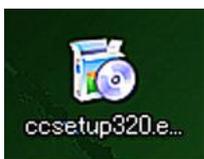
<http://www.piriform.com/ccleaner> にアクセスしダウンロードしよう。

Yahoo、Google で CCleaner で検索しても OK です。(解凍は不要です)



セキュリティに関する警告がでたらこのバーをクリックしてファイルのダウンロードを選択する。

Your Mail Address には入力不要です。



ダウンロードが終わると、**ccsetup.exe** のアイコンがデスクトップにできるのでこれをダブルクリックして立ち上げます。

セキュリティ警告が出たら**実行を選択**します。

言語選択画面が出たときは **JAPANESE** を選択してください。

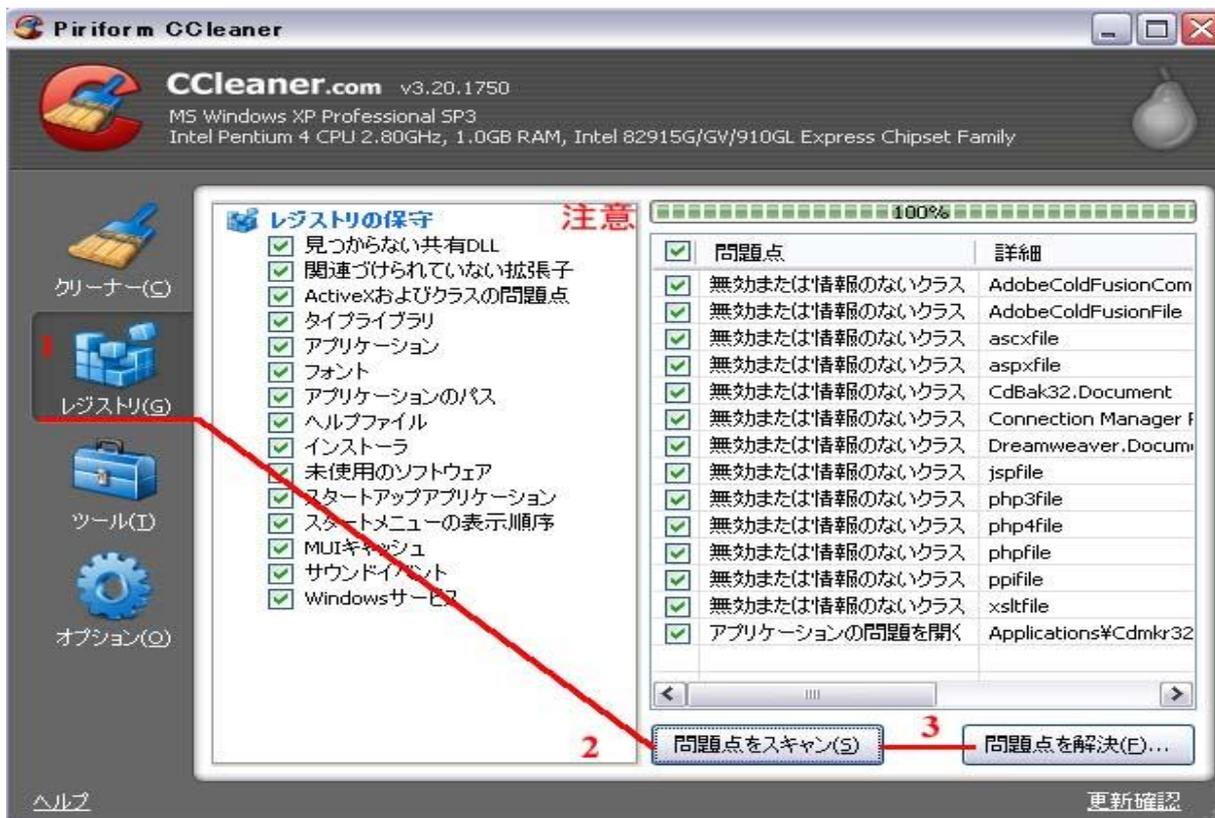
■ CCleaner V3.20 セットアップウィザードの画面で**次へ⇒ライセンス契約に同意する⇒インストールオプション**の画面で **スタートメニューにショートカットを追加とデスクトップにショートカットを追加**以外のを外して**インストール**(回線によりますが 光の場合では約 3 秒程度で完了)

■ **CCleaner セットアップウィザードは完了しました**の画面で**完了**です

Registry クリーナーの実行手順

CCleaner のアイコンをダブルクリックで立ち上げる

1. **レジストリ(G)**をクリック
2. **問題点をスキャン(S)** をクリック (進行状況インジケータに注意)
3. **問題点を解決(F)**をクリック
4. **レジストリをバックアップしますか?**の間には、**はい** を選択しておく
(問題が出た時に元に戻す為に現在のレジストリを保存しておく)
5. レジストリをバックアップ後に出る画面で**「選択した全てを解決」**のボタンを押す。
6. 「閉じる」をクリックで CCleaner は完了。



以上で完了です。念のため再起動して効果を確認しましょう！ パソコンの状態によっては劇的に効果が出ます。

参考文献: 日経 PC21 2012年7月号